

**LAPORAN INDIVIDU
PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**LOKASI
SMP NEGERI 4 SLEMAN
JALAN TURI KM 3 TRIMULYO SLEMAN**



**Oleh :
ARDYANSYAH PRASETIADI
12601244138**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)

Yang bertanda tangan di bawah ini, anggota Kelompok PPL UNY 2015 menyatakan bahwa mulai tanggal 10 Agustus sampai dengan 12 September 2015 telah melaksanakan Pratik Pengalaman Lapangan (PPL) Semester Khusus Tahun Akademik 2014-2015 di SMP Negeri 4 Sleman :

Nama : Ardyansyah Prasetiadi

NIM : 12601244138

FAK/Jurusan/Prodi : FIK/POR/PJKR S1

Benar – benar telah melaksanakan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMP Negeri 4 Sleman mulai tanggal 10 Agustus sampai dengan 12 September 2015. Hasil dari kegiatan tersebut tercakup dalam naskah laporan ini. Laporan ini telah disetujui dan disahkan.

Sleman, 12 September 2015

Mengetahui,

Dosen Pembimbing Lapangan
Universitas Negeri Yogyakarta

Guru Pembimbing PPL
SMP Negeri 4 Sleman

Drs. Sridadi, M.Pd
NIP. 19611230 198803 1 001

Sutrisyanto, S.Pd
NIP. 19580912 198303 1 001

Mengesahkan,

Kepala Sekolah
SMP Negeri 4 Sleman

Koordinator
SMP Negeri 4 Sleman

Dra. Warih Jatirahayu, M.Si.
NIP. 19660402 199003 2 008

Tugiyono, S.Pd
NIP. 19670902 199403 1 001

KATA PENGANTAR

Asslamu'alaikum wr.wb.

Puji dan syukur senantiasa kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayahNya kepada kami, sehingga pelaksanaan kegiatan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMP Negeri 4 Sleman dapat terlaksana dengan baik dan lancar, sampai dengan terselesaikannya penyusunan laporan ini.

Laporan PPL ini disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban sekaligus akhir dari seluruh kegiatan PPL yang merupakan deskripsi dan hasil pengamatan (observasi), kegiatan dan pengalaman selama melaksanakan PPL. Penyusunan ini telah melibatkan banyak pihak yang berkontribusi positif dalam proses pelaksanaan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kekuatan sehingga penyusun mampu melaksanakan PPL UNY tahun 2015 dengan lancar dan mampu menyusun laporan PPL dengan baik.
2. Bapak Dr. Rochmad Wahab, M.Pd. selaku rector Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan melaksanakan PPL.
3. Ibu Dra. Warih Jatirahyu, M.Si. selaku kepala sekolah SMP Negeri 4 Sleman yang telah menerima kehadiran kami dan memberikan izin untuk melaksanakan kegiatan PPL di SMP Negeri 4 Sleman.
4. Bapak Drs. Eko Widodo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Lapangan PPL UNY 2015 di SMP Negeri 4 Sleman yang telah memberikan pembekalan kepada kami sebelum penerjunan dilaksanakan dan telah membimbing kami selama pelaksanaan PPL di SMP Negeri 4 Sleman sehingga program PPL dapat berjalan dengan baik.
5. Bapak Tugiyono, S.Pd selaku koordinator PPL di SMP Negeri 4 Sleman atas kesediaannya untuk membimbing kami selama pelaksanaan PPL berlangsung.
6. Bapak Sutrisanto, S.Pd selaku guru pembimbing di SMP Negeri 4 Sleman yang telah memberikan bimbingan untuk menjadi pendidik yang profesional dan pengarahan dalam pelaksanaan kegiatan PPL.

7. Bapak/Ibu Guru dan segenap karyawan/karyawati SMP Negeri 4 Sleman yang telah mendukung secara moral dan spiritual sehingga pelaksanaan PPL ini dapat berjalan dengan lancar.
8. Siswa – siswi SMP Negeri 4 Sleman yang telah mendukung dan berpartisipasi dalam program PPL UNY 2015.
9. Teman-teman seperjuangan PPL UNY 2015 di SMP Negeri 4 Sleman atas semua kehangatan keluarga yang sudah terjalin serta kerjasama dalam menjalankan program-program PPL.
10. Bapak Sutarno dan Ibu Marmiyati selaku kedua orang tua yang telah memberikan motivasi dan doa sehingga pelaksanaan PPL berjalan dengan lancar.
11. Semua pihak yang telah membantu kami dalam pelaksanaan PPL dan membantu dalam penyusunan laporan PPL ini.

Praktikan menyadari jika dalam penyusunan laporan Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu pada kesempatan ini penyusun mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan ini untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Sleman, 12 September 2015

Penyusun,

Ardyansyah Prasetiadi

NIM. 12601244138

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i

LEMBAR PENGESAHAN ii

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI v

DAFTAR LAMPIRAN vi

ABSTRAK vii

BAB I PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi 1

B. Perumusan Program dan Rancangan Kegistsn PPL 7

BAB II PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL

A. Persiapan Praktik Pengalaman Lapangan 12

B. Pelaksanaan PPL (Praktik Terbimbing dan Mandiri) 17

C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi 26

BAB III PENUTUP

A. Kesimpulan 31

B. Saran 32

DAFTAR PUSTAKA 34

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan PPL

Lampiran 2. Kalender Pendidikan Tahun 2015/2016

Lampiran 3. Lembar Observasi Pembelajaran

Lampiran 4. Jadwal Pelajaran Semester Gasal Tahun 2015/2016

Lampiran 5. Matriks Program Kerja PPL

Lampiran 6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran yang digunakan untuk PPL

Lampiran 7. Laporan Mingguan Pelaksanaan PPL

Lampiran 8. Daftar Kehadiran Siswa

Lampiran 9. Daftar Analisis Nilai Pembelajaran Siswa

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan PPL

LAPORAN PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL) DI SMP NEGERI 4 SLEMAN

Oleh :

Ardyansyah Prasetiadi

12601244138

ABSTRAK

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) bertujuan memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk belajar mengenai serta menghayati seluk beluk lembaga pendidikan dengan segenap permasalahannya, baik yang berkaitan dengan proses pembelajaran maupun kegiatan administrasi pendidikan. Melalui PPL mahasiswa dapat menerapkan disiplin ilmu yang diperoleh di kampus untuk diterapkan ke dalam lingkungan pendidikan, formal maupun non formal. PPL juga berfungsi sebagai salah satu cara melatih mental mahasiswa di depan dan diluar kelas. Selain itu, PPL dapat menambah pengalaman dan wawasan dalam proses kegiatan belajar mengajar, agar nantinya mahasiswa mempunyai bekal untuk terjun ke dunia pendidikan sebagai tenaga pendidik.

Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) tujuannya adalah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk lebih mendapat bekal mengajar secara operasional di sekolah, sehingga tidak hanya teoritis saja. Kegiatan PPL yang dilaksanakan di sekolah mulai tanggal 10 Agustus sampai dengan 12 September 2015 di SMP Negeri 4 Sleman akan lebih menguntungkan semua pihak, bagi sekolah, perguruan tinggi dan mahasiswa.

Dalam Kegiatan PPL di SMP Negeri 4 Sleman, penyusun mendapat kesempatan praktik mengajar di kelas VII A, VII B, VII C, VII D dan membantu mengajar di kelas IX A, IX B, IX C. Mahasiswa melakukan praktik mengajar di kelas maupun di lapangan setiap hari senin jam ke-2 sampai dengan jam ke-4, selasa jam ke-1 sampai jam ke-4, jum'at jam ke-1 sampai dengan jam ke-4, sabtu jam ke-1 sampai dengan jam ke-4. Hasil yang diperoleh dari kegiatan PPL yaitu mahasiswa mendapatkan pengalaman nyata berkaitan dengan perencanaan, penulisan perangkat pembelajaran, proses pembelajaran dan pengelolaan kelas. Mahasiswa telah dapat menerapkan dan mengembangkan ilmu serta keterampilan yang dimiliki sesuai dengan program studi masing-masing.

Kata kunci: Praktik Pengalaman Lapangan (PPL), Pendidikan Kesehatan Rekreasi dan Kesehatan, Pembelajaran